



LINDENHOF

Rehaklinik für suchtkranke Frauen, Schallstadt-Wolfenweiler





L

Der Lindenhof ist ein Ort, an dem ich wieder zu mir selber finde. Ich treffe wichtige Entscheidungen, um meine Zukunft gesund und mit klarem Kopf zu gestalten.

Patientin, 32 Jahre, alkohol- und drogenabhängig

Herzlich willkommen im Lindenhof!

In unmittelbarer Nähe zu Freiburg im Breisgau, an der Grenze zur Schweiz und zu Frankreich, liegt die Rehaklinik Lindenhof, ein ehemaliger alter Gutshof mit einem schönen Innenhof, der Ruhe und Geborgenheit vermittelt. Seit 1982 ist die Fachklinik ein idealer Ort der Neuorientierung und Gesundung suchtmittelabhängiger Frauen.

Suchtmittelkonsum ist oft eine Antwort auf schwierige Lebenssituationen, wenn andere Lösungen nicht vorhanden oder in Sicht sind. Das Suchtmittel bietet Ihnen häufig einen kurzfristigen Ausweg an, indem es schmerzliche Erlebnisse in den Hintergrund treten lässt, den Ausdruck von Gefühlen erleichtert, über Beziehungsschwierigkeiten hinweghilft oder innere Leere ausfüllt – scheinbar. Langfristig kann Suchtmittelkonsum in eine behandlungsbedürftige Erkrankung mit schädigenden Auswirkungen auf Ihren Körper, Ihre Seele und Ihr soziales Umfeld führen. Spezielle Behandlungsangebote, die Sie im Umgang mit diesen Schwierigkeiten unterstützen sollen, sehen wir als selbstverständlich in unserem Therapiealltag an.

Vor dem Hintergrund von Akzeptanz, Respekt und Verständnis für Sie und Ihre Probleme bieten wir Ihnen alle Möglichkeiten einer modernen Suchtrehabilitation inklusive einer Mutter-Kind-Therapie.

Haben Sie den Mut für einen Neuanfang und ein selbst gestaltetes Leben ohne Suchtmittel!

Ihr Lindenhof-Team



Wer Sie erwartet

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus den Bereichen Medizin, Sucht- und Psychotherapie, Arbeits- und Ergotherapie, Kunst- und Sporttherapie, Pädagogik, Sozialarbeit, Seelsorge und patientenorientiertem Verwaltungs- und Wirtschaftsdienst. Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen haben zahlreiche Zusatzqualifikationen, insbesondere im Bereich Suchttherapie, Sozial- und Suchtmedizin, Verhaltenstherapie, Traumatherapie, dialektisch-behaviorale Therapie und Familientherapie.

Eine Besonderheit unseres Leitgedankens ist, dass in den Fachbereichen Medizin, Pflege, Psychotherapie, Sport-, Kunst- und Ergotherapie ausschließlich Frauen für Sie tätig sind.

Was uns bei der Arbeit mit Ihnen am Herzen liegt

Wir gehen davon aus, dass die unterschiedlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen von Frauen und Männern sowie die gesellschaftliche Rolle der Frau auch zu geschlechtsspezifisch unterschiedlichen Wegen in die Sucht führen können. Dem wollen wir Rechnung tragen mit einem frauenspezifischen Behandlungsgedanken. Die therapeutische Gemeinschaft hilft Ihnen, gemeinsam mit anderen Frauen erste Schritte aus der Abhängigkeit zu gehen und heilende Beziehungserfahrungen im Zusammenleben zu machen. Wertschätzung, Respekt und Solidarität sind tragende Säulen.

In einer offenen und partnerschaftlichen Atmosphäre wollen wir Ihnen Mut machen, Ihre weibliche Identität mit all Ihren Fähigkeiten, Stärken und Schwächen neu zu entdecken und zu leben. Wir möchten Sie in ein Leben in Suchtmittelfreiheit und Zufriedenheit begleiten!





Die

Die Zeit im Lindenhof ist für mich und meine Kinder der Startschuss in ein suchtmittelfreies, gesundes Leben. Die Wertschätzung und Unabhängigkeit, die ich hier erlebe, helfen mir dabei.

Patientin, 41 Jahre, zwei Kinder, alkoholabhängig

Wen wir bei uns aufnehmen können

Wir nehmen alkohol-, drogen- und medikamentenabhängige Frauen ab dem 18. Lebensjahr auf. Die Mitbehandlung psychischer Erkrankungen wie z.B. Depressionen, Ängste, posttraumatischen Belastungsstörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörungen und nicht-stoffgebundenen Süchten wie Pathologisches Glücksspiel und Essstörungen etc., ist möglich.

Wenn Sie schwanger sind und sich für Ihr Baby einen Start ins Leben ohne Suchtmittel wünschen, sind Sie herzlich willkommen. Eine Besonderheit ist, dass wir Sie unter bestimmten Voraussetzungen unter Substitution aufnehmen können, insbesondere auch wenn Sie schwanger sind. Gerne darf Sie Ihr Kind (bis zum Ende des Grundschulalters bzw. 12. Lebensjahr) zur Therapie begleiten. Auch Ferienkinder sind bei uns stets willkommen. Während Sie Ihren Therapiealltag meistern, wissen Sie Ihre Kinder bei unserem pädagogischen Team in der hauseigenen Kinderbetreuung gut aufgehoben. Ein weitläufiger Spielplatz bietet Ihnen und Ihrem Kind darüber hinaus Platz zum Toben und Zusammensein.

Immer wieder erleben wir, dass suchtkranke Frauen den Ausstieg erst dann wagen oder schaffen, wenn der Druck von außen, sei es durch Jugendamt oder Gericht, besonders groß wird. In diesem Bereich blicken wir auf viel Erfahrung zurück und finden gemeinsam mit Ihnen einen Weg mit mehr Selbstbestimmung und Eigenverantwortung.





Unser Behandlungsangebot für Sie

Medizin und Pflege

Ihre allgemein- und suchtmittelmedizinische Versorgung wird durch erfahrene Ärztinnen gewährleistet. Unsere leitende Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie ist darüber hinaus für Sie da, wenn Sie neben Ihrer Sucht andere psychische Erkrankungen mitbringen. Regelmäßig finden Vorträge zu ausgewählten suchtrelevanten Themen statt. Rund um die Uhr sind darüber hinaus Krankenschwestern im Haus. Im Umgang mit Suchtdruck bieten wir Ihnen unter anderem Ohrakupunktur an.



Psychotherapie

Ihre Einzeltherapeutin ist Ansprechpartnerin für all Ihre Belange, Fragen und Krisen. Mit ihr können Sie über ihre ganz persönlichen Erlebnisse sprechen und eine selbstbestimmte Lebensperspektive entwickeln. In der Gruppentherapie erarbeiten Sie sich mit Ihren Mitpatientinnen ein Verständnis für Ihre Abhängigkeit und entsprechende Lösungsmöglichkeiten für einen Ausstieg.

Indikative Angebote

- Soziales Kompetenztraining
- Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention
- MUT – ein Mütter-Unterstützungs-Training
- Sicherheit finden – Sucht und Trauma
- Kognitive Verhaltenstherapie bei schwierigen Persönlichkeitsstilen
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- FrauSein – ein Seminar für mehr Selbstachtung
- Spielend leicht – ein theatertherapeutisches Selbstsicherheitstraining
- FrauSuchtArbeit
- Skillstraining
- Sucht und Essstörung
- Sucht und Depression
- Eskrima – Stockkampf
- Angehörigentag
- Lust auf Abstinenz
- Tabakentwöhnung

Paartherapie

Auf Wunsch ist mit Ihrem Partner eine Paartherapie möglich, wir kooperieren hierfür mit zwei benachbarten Kliniken für drogen- und alkoholabhängige Männer (Rehaklinik St. Landelin in Herbolzheim und TZ Brückle in Buggingen).

Arbeitstherapie

Hier finden Sie ein geeignetes Übungsfeld für Ihre Leistungs- und Belastungsfähigkeit. Sie gewöhnen sich wieder an einen geregelten Tagesablauf und entdecken vielleicht neue Fähigkeiten. Die Reha hat das Ziel, Ihre Arbeits- und Erwerbsfähigkeit zu erhalten oder wiederzuerlangen. Zur Verfügung stehen Ihnen die arbeitstherapeutischen Bereiche Küche, Handwerk, Garten, Hauswirtschaft, Kiosk und Klinikpforte. Zudem finden laufend PC- und Internetkurse sowie Bewerbungstrainings statt. Sollte es für Ihren Therapieerfolg wichtig sein, ist ein Praktikum bei einem unserer kooperierenden Fachbetriebe und Unternehmen möglich.





Ergo- und Kunsttherapie

Die Entwicklung kreativer Fähigkeiten vermittelt Erfolgserlebnisse und stärkt Ihr Selbstwertgefühl. Gerade die nichtsprachliche Ausdrucksform ermöglicht unserer Erfahrung nach vielen Frauen Wachstum und Selbstbewusstsein. Sie finden wieder Zugang zu Ihren Gefühlen und lernen sie auszudrücken. Außerdem erhalten Sie Anregungen für eine sinnvolle Freizeitgestaltung. Cogpack, ein neuropsychologisches PC-gestütztes Hirnleistungstraining, steht Ihnen nach Bedarf zur Verfügung.

Klinischer Sozialdienst

Für die sozialrechtliche Beratung, Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung, Vorbereitung der Nachsorge und Kontakt zu Selbsthilfegruppen steht Ihnen unsere zuständige Sozialarbeiterin zur Verfügung.

Sport- und Freizeittherapie

Bewegung und Entspannung sind wichtig, um Ihre Leistungsfähigkeit und Körperwahrnehmung weiterzuentwickeln und Stresszustände zu reduzieren. Ob Lauftraining, Rückenschule, Pilates, Yoga oder Heilgymnastik – unsere Sporttherapeutinnen werden das richtige Angebot für Sie bereithalten. Freizeit heißt bei uns, dass Sie endlich Zeit für sich haben, eigene Bedürfnisse befriedigen und Aktivitäten suchen können, die Sie vielleicht schon immer mal ausprobieren wollten.





Und noch eine Besonderheit für Sie: die frauenspezifische Adaption!

Sollten Sie nach Beendigung Ihrer Behandlung noch Zeit benötigen, um zentrale Fragen wie berufliche (Neu-)Orientierung oder Wohnungssuche zu klären oder einen sozialen Neuanfang planen, können Sie bei vorliegender Kostenzusage direkt im Anschluss an Ihre Behandlung in unsere Adaptionseinrichtung wechseln.

Auch hier sind Ihre Kinder herzlich willkommen. Die möblierte Wohngemeinschaft befindet sich auf dem Gelände der Rehaklinik Lindenhof und verfügt über Einzelzimmer, Wohnküche, Wohnzimmer, Waschmaschine, Trockner und einem Computerraum. Für Kinder gibt es eine Spielecke. Im Außenbereich finden Sie eine gemütliche Sitzecke, einen Volleyball- und Spielplatz und eine großzügige Gartenanlage vor.

Bei all Ihren persönlichen Belangen begleitet Sie unser Adaptionsteam.

Es erwarten Sie folgende Angebote

- Einzel- und Gruppentherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Angebote zum Schwerpunkt einer frauenspezifischen Adaption
- Angebote zum Schwerpunkt einer Mutter-Kind-Adaption
- Arbeitsbezogene Maßnahmen Im Haus
- Berufspraktika in Zusammenarbeit mit regionalen Betrieben
- Gruppe zur beruflichen Orientierung und Freizeitgestaltung
- Vernetzung mit der regionalen Selbsthilfe
- Einleitung nachstationärer Maßnahmen

Wir erarbeiten mit Ihnen eine individuelle Zielvereinbarung und planen zur Zielerreichung einen Zeitraum von 12-16 Wochen ein. Wir unterstützen Sie bei der Wiedereingliederung in Arbeit, bei der Gewinnung eines neuen Freundeskreises, bei der Gestaltung Ihrer Freizeit und der Ihres Kindes, dem Besuch einer Selbsthilfegruppe und der Einleitung einer professionellen Weiterbetreuung.



Der Weg zu uns

Wenn Sie sich für eine Suchtrehabilitation entschlossen haben, sollten Sie Kontakt mit einer Suchtberatungsstelle aufnehmen. Ihr Berater oder Ihre Beraterin vor Ort wird gemeinsam mit Ihnen den Antrag auf Reha für den Kostenträger erstellen.

Bei Vorliegen einer Kostenzusage erhalten Sie von uns einen Aufnahmetermin. Unsere Aufnahmesekretärinnen werden dann umgehend mit Ihnen Kontakt aufnehmen. Dort erhalten Sie auch auf all Ihre Fragen erste Antworten.

Optimale Voraussetzung ist eine stationäre Entgiftungsbehandlung mit nahtlosem Übergang in die stationäre Suchtrehabilitation. Sollte dies für Sie nicht infrage kommen, nehmen Sie bitte mit unserer ärztlichen Leiterin Kontakt auf.

Am Aufnahmetag kommen Sie bitte bis spätestens 11.00 Uhr zu uns in die Klinik. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, können Sie sich gerne an uns wenden. Wenn Angehörige Sie begleiten möchten, sind uns diese herzlich willkommen.

Sie erreichen uns mit dem Pkw über die Autobahn A5 Ausfahrt Freiburg Süd, dann Bundesstraße 3, ca. 8 km südwestlich von Freiburg Richtung Basel. Oder Sie fahren mit der Bahn bis zum Hauptbahnhof Freiburg, ab dort mit Bus oder Bahn nach Schallstadt-Wolfenweiler. Eine Abholung durch die Klinik kann dann gerne erfolgen.



in Leben ohne Suchtmittel hilft mir, das Leben auf eine andere, schöne, neue Art kennenzulernen. Ich erfreue mich wieder an den kleinen Dingen und kann endlich frei sein.

Patientin, 28 Jahre, 1 Kind, drogenabhängig

Lindenhof-ABC

Das Zusammenleben in Gemeinschaften erfordert Regeln. Diese sind in unserer Klinikordnung beschrieben. Einen ersten Überblick haben wir für Sie zusammengestellt ...

Abstinenz

Die Klinik ist zu Ihrem Schutz ein suchtmittelfreier Raum. Wir erwarten von Ihnen, dass Sie während der gesamten Therapiezeit auf den Besitz, die Einnahme und die Weitergabe von Alkohol, Drogen und Medikamenten (sofern diese nicht ärztlich verordnet oder genehmigt wurden) verzichten. Dies gilt auch für alkoholhaltige Lebensmittel wie Pralinen, Kuchen, alkoholfreies Bier sowie aceton- und treibgashaltige Kosmetika. Zur Sicherstellung der Abstinenzregeln sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik berechtigt, in Ihrer Anwesenheit Ihr Zimmer, Postsendungen und andere persönliche Dinge auf Suchtmittel und alkoholhaltige Lebensmittel zu überprüfen. Bei der Aufnahme kann stichprobenartig Ihr Gepäck auf Suchtmittel kontrolliert werden. Zur Feststellung des Behandlungserfolges und zum Schutz aller Patientinnen werden Urin- und Atemluftkontrollen durchgeführt.

Angehörige

Für Ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen bieten wir Seminare, Paar- und Familiengespräche an. Die Kosten-erstattung für Seminare und Besuche ist unterschiedlich geregelt und richtet sich nach dem jeweiligen Leistungsträger.

Anreise

Nach Erhalt der Kostenzusage wird Ihnen der Aufnahmetermin durch unser Sekretariat (07664 9711-11) mitgeteilt. Dieser Termin ist verbindlich. Bitte reisen Sie suchtmittelfrei und bis 11.00 Uhr an. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, wenden Sie sich bitte an unser Aufnahmesekretariat.



Aufnahmebedingungen

Die Therapievorbereitung erfolgt in der Regel durch die vermittelnden Stellen.

Vor der Aufnahme benötigen wir:

- Sozialbericht der vermittelnden Stelle (z. B. Beratungsstelle, Sozialdienst des Krankenhauses)
- Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers, Kostenverpflichtungserklärung bei Selbstzahlerinnen
- bei geplanter Mitaufnahme eines Kindes die Kostenzusage für das Kind
- Ihre Einverständniserklärung
- falls der Verzicht auf eine stationäre Entgiftungsbehandlung mit uns vereinbart wurde, eine durch Screeningnachweise bestätigte Suchtmittelfreiheit

Bei der Aufnahme benötigen wir:

- ggf. Nachweis einer Entgiftungsbehandlung
- aktuelle Arztbefunde
- aktueller Medikamentenplan und Medikamente, die Ihnen verordnet worden sind

Ausflüge

Im naheliegenden Freiburg und in der Umgebung von Schallstadt besteht ein breitgefächertes Kultur-, -Bildungs- und Freizeitangebot. Auch Ausflüge in die benachbarte Schweiz oder nach Frankreich bieten sich für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung an.

Ausgang

Ausgänge sind entsprechend den Therapiephasen möglich.

Auto

Das Mitbringen und Führen von privaten Fahrzeugen ist grundsätzlich möglich.



Bereitschaft

Unsere medizinischen Pflegekräfte sind rund um die Uhr mit ärztlichem Hintergrunddienst im Haus erreichbar.

Besuch

Besuche sind im Rahmen der Klinikordnung möglich. Sie orientieren sich an den Therapiephasen. Von Ihren Besucherinnen und Besuchern erwarten wir, dass sie Sie bei der Einhaltung der Abstinenz unterstützen und suchtmittelfrei in die Klinik kommen. Andernfalls kann sich Ihr Besuch nicht in der Klinik aufhalten.

Beurlaubungen

Abhängig von Ihrer Therapiedauer sind mehrtägige Familienheimfahrten vorgesehen. Darüber hinaus werden Beurlaubungen von den Leistungsträgern nur in dringenden Fällen genehmigt. Erledigungsfahrten sind nach Absprache möglich.

Bücherschrank

In unserem offenen Bücherschrank können Sie jederzeit Bücher ausleihen, mitnehmen oder tauschen.



Bus und Bahn

Bus- und Bahnhaltstellen sind zu Fuß in zehn Minuten erreichbar.

Computer

Es steht ein PC-Schulungsraum mit Internetzugang zur Verfügung. Die Teilnahme an Computerkursen und einem Bewerbungstraining ist in der Klinik möglich.

Einkauf

In unserem Kiosk, der von zwei Patientinnen im Rahmen der Arbeitstherapie verwaltet wird, können Dinge des täglichen Bedarfs gekauft werden. Es bestehen Einkaufsmöglichkeiten in der Gemeinde Schallstadt, dem nahe gelegenen Bad Krozingen und Freiburg.

Elektrogeräte

Aus brandschutztechnischen Gründen dürfen Sie elektrische Geräte wie Tauchsieder, Höhensonne, Kochplatten, Kaffeeautomaten, Bügeleisen usw. in Ihrem Zimmer nicht verwenden.

Fahrräder

Sie können gerne Ihr Fahrrad mitbringen oder eines bei uns ausleihen. Bitte benutzen Sie einen Fahrradhelm; dies gilt auch für Ihre Kinder.

Fernsehen

In den Aufenthaltsräumen der Wohngruppen steht ein Fernsehgerät zur Verfügung. Das wöchentliche Fernsehprogramm wird von den Patientinnen gemeinsam zusammengestellt.

Freizeitangebote

In der Klinik besteht die Möglichkeit, verschiedene Freizeitangebote wie z. B. Ausflüge, Kino, Radfahren, Tischtennis, Gesellschaftsspiele oder Tischfußball wahrzunehmen. Ebenso können Werkräume, Sauna, Turnhalle und ein Freizeitraum mit Fitnessgeräten genutzt werden.

Friseur

Friseursalons gibt es in der Gemeinde Schallstadt.

Geld

Im Ort gibt es zwei Banken. Wir lösen bei Bedarf EC- oder Verrechnungsschecks ein. Sie können sich auch Geld in die Klinik überweisen lassen. Bankverbindung: Empfänger Rehaklinik Lindenhof – Patientinnenkonto – IBAN DE87 7509 0300 0207 1008 33, BIC GENODEF 1M05, Liga Bank

Haftung

Für Ihre persönlichen Sachen sind Sie selbst verantwortlich. Gegen Pfand (40 Euro) erhalten Sie einen Zimmerschlüssel und einen Schlüssel für Ihren Schrank. Für Wertgegenstände, die wir in Obhut nehmen, übernehmen wir die Haftung. Bei Therapieende zurückgelassene bewegliche Gegenstände aus Ihrem Privatbesitz gehen nach sechs Monaten Aufbewahrungsfrist in den Besitz der Klinik über.

Heim-und Erledigungsfahrten, Außenübernachtungen

Diese sind gemäß den Regelungen der Kostenträger und in Absprache mit Ihrer Bezugstherapeutin möglich.

Infotafel

Alle wichtigen Informationen werden an der Infotafel im Flur vor dem Speisesaal ausgehängt.

Kinder

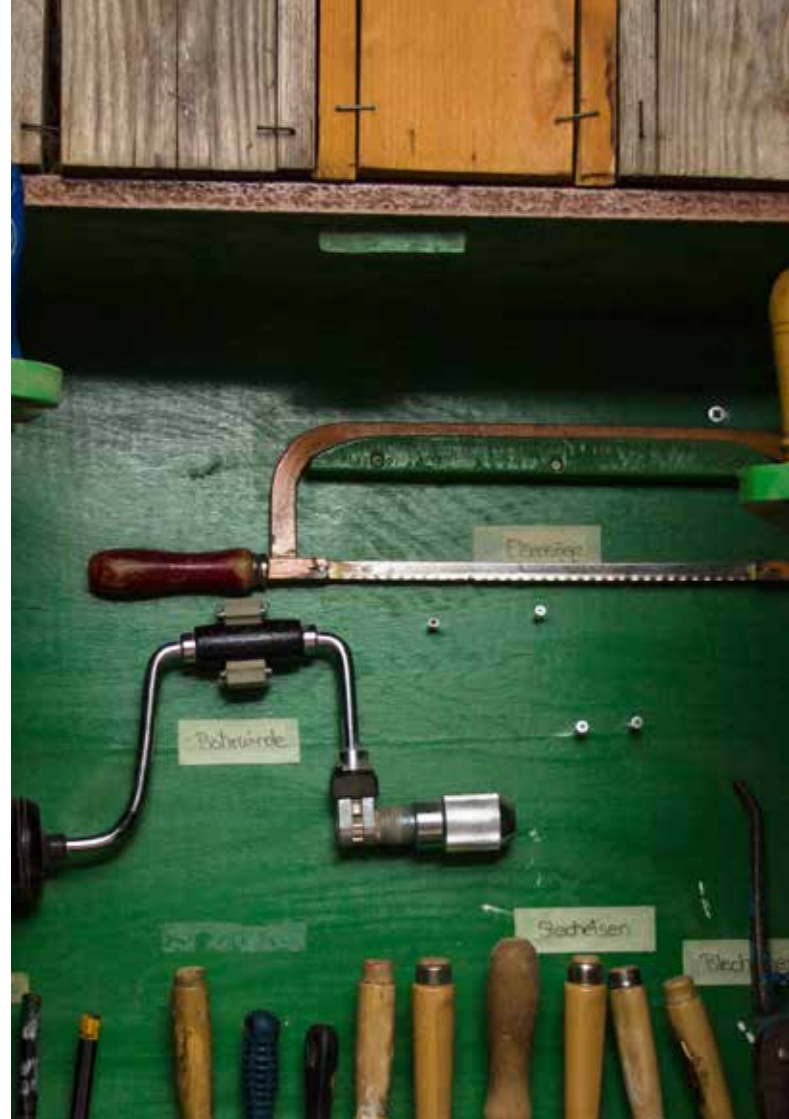
Die Aufnahme von max. 2 Kindern im Alter zwischen 0 und Beendigung des Grundschulalters bzw. 12. Lebensjahr ist bei vorliegender Kostenzusage und nach Absprache möglich. Die Aufnahme der Kinder erfolgt in der Regel frühestens zwei Wochen nach Aufnahme der Mutter. In den Schulferien besteht auch die Möglichkeit, dass Kinder ihre Mütter besuchen und in der Klinik wohnen. Nähere Informationen erhalten Sie auf Anfrage. Für Kinder, die sich als Begleitkinder oder zu Besuch in der Klinik aufhalten, sind im gesamten Klinikbereich die Eltern verantwortlich.

Kirche

In der Gemeinde Schallstadt befinden sich eine katholische und eine evangelische Kirche.

Kontakteinschränkungen

Der Kontakt zu konsumierenden Abhängigen kann Ihre Abstinenz gefährden und ist deshalb während der Therapie nicht erlaubt.



Mahlzeiten

Die Mahlzeiten werden gemeinsam begonnen und beendet. Die Teilnahme von Besucherinnen und Besuchern an den Mahlzeiten ist gegen ein Entgelt möglich.

Maßnahmen bei Regelüberschreitungen

Wir erwarten von unseren Patientinnen aktive Mitarbeit und Verantwortungsübernahme. Dazu zählen wir auch das Einhalten der Klinikregeln. Bei fehlender Behandlungsbereitschaft oder grober Missachtung und wiederholtem Übertreten der Klinikregeln kann eine vorzeitige Entlassung erfolgen. Eine sofortige Entlassung kann bei Übertretung der



Abstinenzregeln, bei Anwendung oder Androhung körperlicher Gewalt, Diebstahl sowie bei unberechtigtem Verlassen der Klinik erforderlich werden.

Medikamente

Geben Sie bitte bei Ihrer Ankunft alle mitgebrachten und anderweitig verordneten Medikamente im Schwesternzimmer ab. Ärztlich verordnete Medikamente werden über das Schwesternzimmer ausgegeben. Medikamente dürfen generell nicht an Mitpatientinnen weitergegeben werden.

Medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung erfolgt durch die Ärztinnen unserer Klinik und bei Bedarf durch externe Fachärzte.

Mitbringen

Vor Antritt Ihrer Therapie erhalten Sie eine ausführliche Checkliste für sich oder ggf. auch für Ihr Kind.

Multimediageräte und Internet

Sie können Multimediageräte (Handy und Laptop) in Ihrem Zimmer nutzen. Für die Internetnutzung steht Ihnen auch unser Internetcafé zur Verfügung.

Patin

Damit Sie sich schnell in der Klinik einleben und wohlfühlen, steht Ihnen in den ersten Wochen eine Mitpatientin als Patin zur Seite.

Post

Die eingehende Post finden Sie in Ihrem persönlichen Briefkasten. Die ausgehende Post können Sie in einen dafür vorgesehenen Briefkasten einwerfen. Er wird montags bis freitags jeweils um 16.00 Uhr geleert.

Rauchen

Rauchen ist in der therapiefreien Zeit in den Raucherpavillons möglich. In allen Räumen der Klinik besteht Rauchverbot.

Schweigepflicht

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht. Informationen an Dritte werden nur mit Ihrem schriftlichen Einverständnis weitergegeben. Dies gilt auch für die Zeit nach Ihrer Entlassung. Zwischen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besteht jedoch während Ihrer Behandlung Informationsaustausch.



Schwimmen

Im Rahmen der Bewegungstherapie fahren die Patientinnen wöchentlich zum Thermalbad in Bad Krozingen.

Seelsorge

Die Woche beginnen wir mit einem morgendlichen besinnlichen Ritual. Begleitet wird dieser von unserer Seelsorgerin. Im Anschluss daran können Sie Gespräche mit ihr wahrnehmen.

Selbsthilfegruppen

Regelmäßig finden in der Klinik Treffen mit Mitgliedern von Selbsthilfegruppen statt. Wir empfehlen Ihnen, während Ihres Aufenthaltes in der Klinik die Verbindung zu Ihrer Selbsthilfegruppe zu Hause zu halten bzw. neue Kontakte zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort zu knüpfen.

Tagesablauf

Der Tagesablauf ergibt sich aus Ihrem individuellen Therapieplan, der Ihnen wöchentlich ausgehändigt wird.

Die Teilnahme an den Therapieangeboten und an Gemeinschaftsaufgaben ist verpflichtend.

Therapiegruppe

Es gibt fünf Therapiegruppen. Diese werden jeweils von einer Therapeutin geleitet.

Therapiephasen

Die Behandlung unterteilt sich in mehrere Phasen. Die jeweilige Dauer hängt von der Gesamttherapiezeit ab.

Telefonieren

Sie können Ihr Handy ausschließlich während der therapiefreien Zeiten in Ihrem Zimmer und außerhalb des Klinikgeländes nutzen. In der Klinik steht ein Kartentelefon für Anrufe in der therapiefreien Zeit zur Verfügung. Dreimal pro Woche können Sie zwischen 19 und 20 Uhr über die Pforte im Haus Anrufe erhalten, die an Sie weitervermittelt werden.

Tiere

Tiere können nicht in die Klinik mitgebracht werden, auch nicht von Besucherinnen und Besuchern.

Trinkbrunnen

Im Speisesaal steht Ihnen jederzeit ein Trinkbrunnen mit Mineralwasser zur Verfügung.

Wäsche

Für Ihre Wäsche stehen Waschmaschinen und Trockner zur Verfügung. Ein Trockenraum ist vorhanden. Wäschemarken können Sie im Kiosk kaufen. Bügeleisen stehen zur Verfügung.

Wertsachen

Für Schmuck- und Wertsachen steht ein Safe zur Verfügung.

Wohngruppe

Zu jeder Wohngruppe gehört ein Aufenthaltsraum mit Teeküche, Fernseher, CD/DVD-Player und Radio.

Wohnsitz

Wenn Sie ohne festen Wohnsitz sind, können Sie sich in der Gemeinde Schallstadt polizeilich anmelden.

Zeitung

Eine regionale Tageszeitung steht Ihnen zur Verfügung.

Zimmer

Sie wohnen in einem Einzelzimmer. Mütter wohnen mit ihren Kindern gemeinsam in einem Zimmer. Sie können das

Zimmer persönlich gestalten. Für Sauberkeit und Ordnung in Ihrem Zimmer sind Sie selbst verantwortlich.

Zusammenleben

Für die Sauberkeit des Hauses und den pfleglichen Umgang mit dem Mobiliar und der Einrichtung sind alle mitverantwortlich. Wir bitten in diesem Zusammenhang um Ihren aktiven Beitrag. Bitte respektieren Sie den persönlichen Bereich Ihrer Mitpatientinnen. Informationen über die Behandlung anderer Patientinnen unterliegen der Schweigepflicht und dürfen von Ihnen nicht weitergegeben werden. Dies gilt auch für die Zeit nach der Entlassung.





D

Die Zeit im Lindenhof ermöglicht
es mir, wieder durchzustarten, im Beruf wie auch privat.

Patientin, 55 Jahre, alkoholabhängig

Kontakt

Rehaklinik Lindenhof

Vogesenstraße 17
79227 Schallstadt-Wolfenweiler
Telefon 07664 9711-0
Fax 07664 60292
info@rehaklinik-lindenhof.de

Träger

AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e. V.

79102 Freiburg
Oberau 21
Telefon 0761 21807-0
www.agj-freiburg.de



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008
und BAR/CaSu

Fragen zur Aufnahme

Für Fragen rund um Ihre Aufnahme steht Ihnen unser
Aufnahmesekretariat gerne zur Verfügung:
Telefon 07664 9711-11
lindenhof@agj-freiburg.de

Fragen zur Therapie

Alle Fragen rund um die Therapie beantwortet Ihnen
gerne unsere Therapeutische Leiterin Annette Erhart:
Telefon 07664 9711-32
annette.erhart@agj-freiburg.de

Medizinische Fragen

Für medizinische Fragen kontaktieren Sie bitte
unsere Ärztliche Leiterin Dr. med. Anneliese Schwind:
Telefon 07664 9711-30
anneliese.schwind@agj-freiburg.de

Foto Cover: Shutterstock, kukuruxa
Fotos Innenseiten: Marion Biemann



Die Rehaklinik Lindenhof ist eine Einrichtung des AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V. Der AGJ-Fachverband ist Teil der Caritas mit den Aufgabenfeldern Sucht-, Wohnungslosen- und Arbeitslosenhilfe sowie Kinder- und Jugendschutz. Zirka 500 Beschäftigte arbeiten in einem Netz von stationären und ambulanten Einrichtungen der Prävention, Behandlung, Beschäftigungsförderung und Fortbildung. www.agj-freiburg.de

