

## Checkliste Mutter-Kind-Therapie

Liebe Mütter,

sicher machen Sie sich viele Gedanken, was Sie für ihr Kind / Ihre Kinder zur Reha mitbringen sollen. Die nachfolgende Checkliste soll Ihnen Orientierung geben und dabei helfen. Wenn sie unsicher sind oder Fragen dazu haben, können sie uns jederzeit kontaktieren.

### ***Wenn Sie mit einem Schulkind / Kindergartenkind zu uns kommen:***

- Kleidung, Schuhe/Hausschuhe,
- Regenhose, Regenjacke, Gummistiefel
- Turnzeug/Badehose bzw. -anzug
- Handtücher/Badetuch, Waschlappen, Pflegemittel
- Fieberthermometer evtl. z.Zt. benötigte Medikamente,
- Schulranzen und Zubehör, bzw. Kindergartentäschchen
- Spielzeug, Malstifte, evtl. Fahrrad, Roller inkl. Fahrradhelm
- U-Untersuchungsheft / Impfausweis / Krankenversicherungskarte
- altersgerechter Autositz

### ***Wenn Sie mit einem Kleinkind zu uns kommen:***

- Kleidung, Schuhe/Hausschuhe, Windeln und Feuchttücher für mindestens 3 Wochen
- Regenhose, Regenjacke, Gummistiefel
- Turnzeug/Badehose bzw. -anzug
- Handtücher/Badetuch, Waschlappen, Pflegemittel
- Fieberthermometer, evtl. z. Zt. benötigte Medikamente,
- Nachttöpfchen oder Toilettenaufsatz bei Bedarf
- Spielzeug, Kuscheltier
- Sportwagen / Buggy/ Dreirad inkl. Fahrradhelm
- altersgerechter Autositz
- Babyphon
- U-Untersuchungsheft / Impfausweis / Krankenversicherungskarte

**Wenn Sie mit einem Säugling zu uns kommen oder schwanger sind:**

- Kleidung, evtl. auf Zuwachs
- Badetuch
- Pflegemittel (z .B. Öl, Creme, Reinigungstücher, Badezusatz, Shampoo)
- Fieberthermometer, evtl. z. Zt. benötigte Medikamente,
- Windeln für mindestens 3 Wochen
- Wickelaufgabe, Babywanne, falls möglich
- Krabbeldecke oder Laufstall, Strampelsack
- Babyfläschchen mit Sauger, Flaschenwärmer, evtl. Beruhigungssauger
- Nahrung, bisher verwendete Nahrungsmittel ausreichend für mindestens eine Woche  
(z.B. Milchpulver, Tee, Saft, Gläschen)
- Babywippe auch als Autositz, Tragetuch/Tragetasche
- Kinderwagen
- Babyphon
- Spielzeug/Spieluhr
- U-Untersuchungsheft / Impfausweis / Krankenversicherungskarte / Mutterpass

**Wichtig zu wissen:**

*Die Nahrung für Ihr Kind wird während der Therapiezeit von der Klinik gestellt. Pflegemittel und Windeln sind selbst zu bezahlen und in entsprechendem Vorrat mitzubringen (mindestens für die Aufnahmezeit von max. 3 Wochen)*